

Etre acteur de son évolution et de celle de son entreprise. Co-construisons votre développement.



Cabinet conseil et organisme de formation, spécialisé dans l'optimisation du capital humain, **Alchimie Associés** est né de l'expérience de **deux associées lyonnaises** qui ont constitué une équipe pluridisciplinaire d'experts (psychologue, coachs certifiés, spécialistes en management, organisation, prévention et gestion des risques psychosociaux).
Leur passion commune : le développement du potentiel humain dans le but de conjuguer bien-être au travail et efficacité.
Notre objectif est d'accompagner à l'autonomie par la mise en œuvre d'actions sur-mesure co-construites avec les acteurs de l'entreprise.



 **Alchimie Associés**

6 rue Saint-Etienne
69005 LYON
Tél : 04 72 56 05 20
contact@alchimie-associes.com
www.alchimie-associes.com

LES IDÉES REÇUES SUR LE COACHING...

Le coach est souvent assimilé à un consultant ou un thérapeute qui induit une notion de position haute (« celui qui sait, celui qui conseille ») quand le coaching professionnel permet le développement du potentiel sans induction préalable et dans le respect des solutions propres au coaché. Au démarrage d'un coaching, nous entendons souvent : « *Dites-moi ce qui est le mieux pour moi* », « *Donnez-moi vos solutions* », « *C'est vous le coach, que feriez-vous à ma place ?* »

Pour répondre au mieux à ces interrogations, nos coachs sont formés et certifiés Iso 9001 pour un coaching éthique s'inscrivant dans un développement durable. Pour permettre ce processus, nous partons du constat que le coaché est « *intelligent* », à savoir qu'il possède toutes les ressources en lui pour faire émerger ses solutions. Par le questionnement ouvert, issu de la maïeutique, nos coachs favorisent les prises de conscience pour atteindre les objectifs de développement fixés : le coaché devient acteur de son propre développement. **Nous nous intéressons résolument à la découverte d'une solution**, à la matérialisation d'une volonté de passer d'un état présent à un état désiré. Dans le cadre d'un coaching d'équipe, la démarche reste la même, elle est adaptée aux objectifs et enjeux collectifs.

Concrètement, **le coaching est tripartite** (coach-coaché-décisionnaire) dans une recherche d'adéquation entre les objectifs de l'entreprise et ceux du coaché (des

coachés dans le cadre d'un coaching d'équipe). Notre méthode se base sur la définition d'objectifs de développement réalistes, l'émergence de solutions, la définition d'un plan d'actions, sa mise en application sur le terrain du ou des coachés(s) et la pérennisation de ce qui est efficace. **Nous pratiquons un coaching éthique** évoluant dans un cadre prédéfini régi par un code de déontologie : confidentialité, bienveillance, authenticité, co engagement et coresponsabilité.

A titre d'exemple, quelques objectifs fréquemment poursuivis : développer la confiance en soi, accompagner une prise de fonction, optimiser son management, améliorer la cohésion et la performance de l'équipe, gérer les situations conflictuelles, sortir du burn-out.

Forts des résultats obtenus en coaching, nous avons adapté nos expertises à cette méthodologie. Nos formations sont co-construites avec les acteurs de l'entreprise concernés et comportent 80% de mise en pratique et d'expérimentation sur la base de la matière terrain des stagiaires et 20% d'apports conceptuels. Cette méthode de formation-action positionne le stagiaire en tant qu'acteur du changement : elle implique engagement et mise en actions en intersession induisant de meilleurs résultats qu'en pédagogie classique. **Nos thématiques recouvrent notamment la posture professionnelle**, la gestion du stress et des risques psychosociaux, le développement du manager-coach, la gestion de l'agressivité.

NOS ACTIONS DE CONSEIL

(stratégie, organisation, communication, accompagnement au changement) recueillent la matière terrain, font émerger les solutions chez les acteurs concernés que nous complétons par nos propositions. L'engagement et l'adhésion des collaborateurs-via le plan d'actions- n'en sont que plus forts leur permettant de vivre et d'incarner de manière plus efficace le changement.